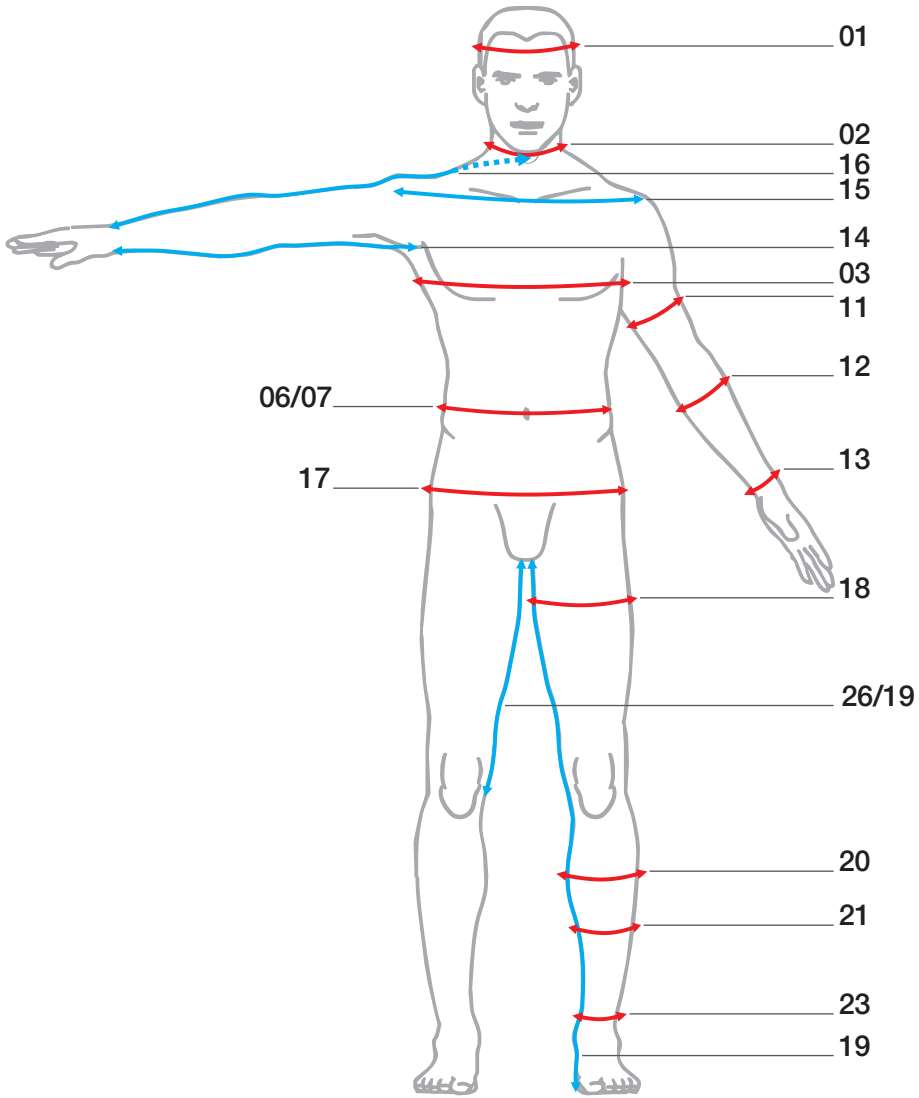

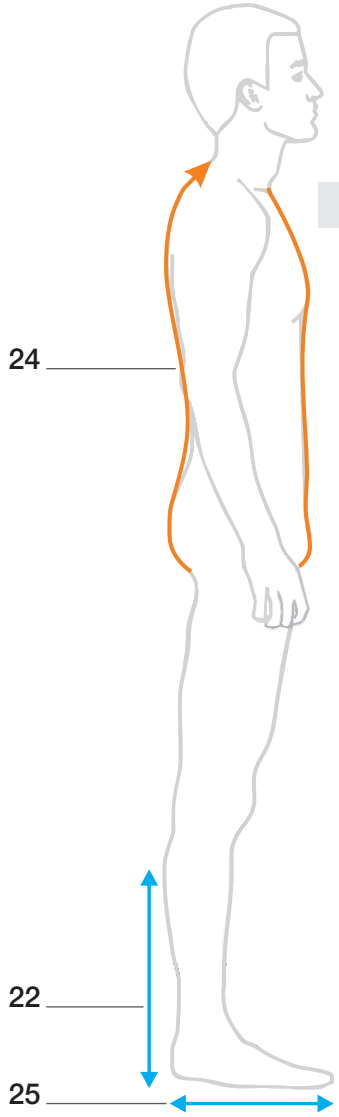

	height wzrost
	weight waga
	01. head circuit obwód głowy
	02. neck circuit obwód szyi
/	**03. chest** | breathing in/out obwód klatki piersiowej | na wdechu/na wydechu
	06/07. waist pas
	11. biceps biceps
	12. forearm przedramie
	13. wrist nadgarstek
	14. arm inner lenght wewnętrzna długość ręki
	15. point of shoulder to point of shoulder | measurement on the back szerokość pleców | pomiar na plecach
	16. arm outer lenght | from wrist to center back point zewnętrzna długość ręki | od nadgarstka do kręgu z tyłu szyi
	17. hips biodra
	18. thigh | 5cm below crotch udo | 5cm poniżej kroku
	19. leg inner length from the crotch point to the floor wewnętrzna długość nogi mierzona od kroku do podłoża
	20. calf | widest calf size łydka | najszersze miejsce
	21. calf | 20cm from the floor łydka | 20cm od podłoża
	22. height from the floor to the widest calf circumference wysokość od podłoża do najszerszego miejsca łydki
	23. ankle kostka
	24. body trunk | from the bottom neck trought the crotch to center back point (as per drawing) korpus | odległość od podstawy szyi do wystającego kręgu szyjnego, mierzona przez krocze (jak na rysunku)
	25. foot stopa
	26/19. lenght from the crotch point to the knee odległość od kroku do kolana

measurement numbers correspond with Santi measurement video sequence
numeracja pomiarów koresponduje z sekwencją pomiarów z filmu instruktażowego Santi o mierzeniu

please specify dimensions in centimeters
wymiary prosimy podać w centymetrach