



-  **height**
wzrost
-  **weight**
waga
-  **01. head circuit**
obwód głowy
-  **02. neck circuit**
obwód szyi
-  **04. chest height from bottom neck to breast point**
odległość od podstawy szyi do wysokości mierzenia biustu
-  **05. chest | breathing in/out**
obwód klatki piersiowej | na wdechu/na wydechu
-  **06/08. waist**
pas
-  **09. back height from center back point to waist line**
odległość od kręgu szyjnego do najwyższego miejsca talii
-  **10. lenght from the aimpit to the waist**
odległość od pachy do talii
-  **11. biceps**
biceps
-  **12. forearm**
przedramie
-  **13. wrist**
nadgarstek
-  **14. arm inner lenght**
wewnętrzna długość ręki
-  **15. point of shoulder to point of shoulder | measurement on the back**
szerokość pleców | pomiar na plecach
-  **16. arm outer lenght | from wrist to center back point**
zewnętrzna długość ręki | od nadgarstka do kręgu z tyłu szyi
-  **17. hips**
biodra
-  **18. thigh | 5cm below crotch**
udo | 5cm poniżej kroku
-  **19. leg inner length from the crotch point to the floor**
wewnętrzna długość nogi mierzona od kroku do podłoża
-  **20. calf | widest calf size**
łydka | najszersze miejsce
-  **21. calf | 20cm from the floor**
łydka | 20cm od podłoża
-  **22. height from the floor to the widest calf circumference**
wysokość od podłoża do najszerszego miejsca łydki
-  **23. ankle**
kostka
-  **24. body trunk | from the bottom neck trough the crotch to center back point (as per drawing)**
korpus | odległość od podstawy szyi do wystającego kręgu szyjnego, mierzona przez krocze (jak na rysunku)
-  **25. foot**
stopa
-  **26/19. lenght from the crotch point to the knee**
odległość od kroku do kolana

measurement numbers correspond with Santi measurement video sequence
numeracja pomiarów koresponduje z sekwencją pomiarów z filmu instruktażowego Santi o mierzeniu

please specify dimensions in centimeters
wymiary prosimy podać w centymetrach